



Virginia Commonwealth University Medical Center

Instrucciones para el paciente con relación a la Flebectomía Ambulatoria

Instrucciones para antes del procedimiento

- El día del procedimiento, traiga con usted medias de compresión de clase 2 (30-40mm Hg). También podemos ofrecerle un par a bajo costo de alrededor de \$ 20-30. Le pediremos que durante el día en que se llevó a cabo el procedimiento y esa noche use las medias continuamente y ya después durante las horas del día por dos semanas más.
- **No debe ingerir alimentos ni bebidas después de la media noche anterior al día de su procedimiento, si este está programado usando sedantes, en el Centro Médico de VCU.**
- Usted **NO DEBE** de conducir ese día de regreso a su hogar. **Por favor consiga que alguien se encargue de llevarle a su hogar.**
- Antes de su cita, favor aféitese la pierna que va a ser intervenida así como 1-2 pulgadas de la zona púbica de ese lado de la pierna.
- El día del procedimiento no debe aplicarse ningún tipo de crema hidratante en la pierna.
- Traiga puesta ropa suelta.
- Cuatro días antes del procedimiento no utilice medicamentos que contengan aspirina. Si está tomando anticoagulantes, por favor, avísenos de inmediato para que podamos determinar las mejores medidas que se puedan tomar para programar su procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos que acostumbra con un sorbo de agua en la mañana del día de su procedimiento.
- Favor de no traer puestos sus lentes de contacto el día de su procedimiento.
- Se le pedirá que se quite sus joyas, lentes, dentadura postiza y aparato para la sordera antes de su procedimiento. Es aconsejable dejar los objetos de valor con algún amigo o miembro de su familia que le acompañen.
- Asegúrese de traer lo siguiente al presentarse a su cita para el procedimiento:
 - Información sobre su seguro médico
 - Las frascos de sus medicamentos o una lista completa de sus medicamentos, con nombre, dosis y frecuencia con que la toma.
 - (Si le han recetado gotas especiales para los ojos, tráigalas con usted.)
 - Medias de compresión



Virginia Commonwealth University Medical Center

Instrucciones para Después del Procedimiento

- **Se requiere que camine a buen paso**, preferentemente durante 15 minutos cada hora. No permanezca sentada(o) por más de dos horas continuas. Cuando no esté caminando, mantenga las piernas elevadas al nivel del corazón tanto como le sea posible durante las primeras 24 horas.
- **Puede reanudar sus actividades normales cotidianas** el día después de su procedimiento. Entre más esté en movimiento, mejor se sentirá. Evite actividades vigorosas tales como correr, ciclismo, levantamiento de pesas o ejercicios aeróbicos durante 7-10 días.
- Durante toda la noche y al día siguiente después del procedimiento, **lleve puestas las medias continuamente**.
- Al irse a acostar por la noche después del procedimiento puede eliminar vendajes que abulten mucho cuando se quite las medias. Puede ducharse, pero no se bañe en bañera durante dos semanas – y por favor déjese cualquier “steri-strip” (cinta adhesiva delgada) en su lugar hasta que se caiga por si sola.
- Por favor, **lleve puestas** las medias desde que se levante por la mañana hasta que se acueste por la noche durante dos semanas más.
- Después de su procedimiento, puede observar moretones en sus piernas que desaparecerán más tarde así como también puede tener una sensación de que “están jalándose” o incomodidad durante varias semanas. Es normal el tener moretones, inflamación local y algo de sensibilidad después del tratamiento.
- Durante una semana tome de tres a cuatro pastillas de Ibuprofeno cada 8 horas con comida. Si el Ibuprofeno le cae mal al estómago, o usted tiene un historial de úlceras gastrointestinales / hemorragias, tome como alternativa de una a dos pastillas de Tylenol Extra Strength cada cuatro a seis horas.
- Esté pendiente de las señales de infección en el sitio del procedimiento, incluyendo enrojecimiento, calentamiento y sensibilidad aguda.
- Si aparecen manchas de sangre en los vendajes o las medias, recuéstese y eleve la pierna. En caso de que haya pérdida de sangre importante, debe de comunicarse a Radiología intervencional de inmediato al (804)828-6986.

Una semana después del procedimiento deberá de venir para que llevemos a cabo una breve evaluación por ultrasonido para asegurarnos de que su recuperación esté avanzando satisfactoriamente.

Si tiene alguna pregunta relacionada con cuestiones médicas, llame a la unidad de atención vascular de VCU al (804)628-4680 o al Departamento de Radiología Intervencional al (800)828-6986, y pida lo comuniquen con alguien relacionado con su procedimiento.

Después de las horas de oficina, por favor llame al (804)828-3699 y pida lo comuniquen con un médico para consultar acerca de su procedimiento de radiología intervencional, o llame al (804)828-0951 pida que voceen al residente de turno relacionado con imagenología.