



Virginia Commonwealth University Medical Center

Instrucciones para el Paciente referentes al Tratamiento de Varices o Telarañas Vasculares

Instrucciones para Antes del Procedimiento

1. El día del procedimiento, traiga con usted medias de compresión (si tiene un par) y un par de pantalones cortos, así como sandalias u otro tipo de calzado cómodo para la sesión de su tratamiento de las venas del tobillo. Esté preparada para salir con vendajes en sus piernas.
2. Dos días antes de cada procedimiento no debe de aplicarse ningún tipo de crema hidratante en las piernas.
3. No se afeite las piernas la mañana en que se va a llevar a cabo el procedimiento.
4. Si se llega a enfermar o lesionar de alguna manera que interfiera con poder caminar normalmente, por favor, posponga el procedimiento.

Instrucciones para Después del Procedimiento

1. No retire las bolas de algodón, venda y medias hasta la mañana siguiente, momento en que ya puede remover todos los vendajes y ducharse. Si se le pidió que usara las medias de compresión, debe de usarlas durante el día por los siguientes tres días. Esto mejorará los resultados y disminuirá los efectos secundarios.
2. Si tiene comezón o ardor, remueva la cinta adhesiva en esas áreas.
3. No hay restricción para sus actividades, pero trate de no golpear las áreas que han sido tratadas durante el ejercicio porque pueden formarse moretones. Reduzca el levantamiento de pesas con las piernas durante dos semanas. Es muy recomendable caminar.
4. **Evite la luz directa del sol** en las áreas tratadas durante varias semanas o meses, hasta que todos los coágulos hayan desaparecido y la vena ya no sea visible. En caso contrario, la luz solar puede causar decoloración de las zonas tratadas.
5. La inflamación es una condición que ocasiona leve sensibilidad dolorosa o ligera hinchazón en las venas tratadas que puede durar unos cuantos días. La mayoría de los pacientes no requieren tratamiento para la inflamación, pero, si es necesario, puede utilizar Motrin, Advil u otros medicamentos anti-inflamatorios.

Si tiene alguna pregunta relacionada con cuestiones médicas, llame a la unidad de atención vascular de VCU al (804)628-4680 o al Departamento de Radiología Intervencional al (800)828-6986, y pida lo comuniquen con alguien relacionado con su procedimiento.

Después de las horas de oficina, por favor llame al (804)828-3699 y pida lo comuniquen con un médico para consultar acerca de su procedimiento de radiología intervencional, o llame al (804)828-0951 pida que voceen al residente de turno relacionado con imagenología.