



Virginia Commonwealth University Medical Center

Instrucciones para el Paciente referentes a Escleroterapia Guiada por Ultrasonido

Instrucciones para Antes del Procedimiento

- El día del procedimiento, traiga con usted medias de compresión (si tiene un par) y un par de pantalones cortos. Esté preparado para salir con vendajes en sus piernas.
- El día del procedimiento no debe de aplicarse ningún tipo de crema hidratante en la pierna.
- No se afeite las piernas la mañana en que se va a llevar a cabo el procedimiento.
- Si se llega a enfermar o lesionar de manera que interfiera con que pueda caminar normalmente, por favor, posponga el procedimiento.

Instrucciones para Después del Procedimiento

- Mantenga puestos los vendajes y las medias hasta la mañana siguiente de su sesión del procedimiento. Puede quitarse los vendajes y las medias para darse un duchazo rápido. No se quite ningún "steri-strip" (cinta adhesiva delgada) hasta que se caigan por sí solos. Al salir de la ducha, seque completamente la pierna y póngase inmediatamente sus medias durante el resto del día. No se de baños calientes durante una semana.
- Use medias de soporte durante dos semanas, desde que se levante en la mañana hasta que se acueste por la noche (excepto cuando se duche rápidamente).
- El mismo día del procedimiento puede reanudar sus actividades normales. Caminar es muy recomendable.
- Reanudar su ejercicio en tres días (no haga pesas con sus piernas por dos semanas).
- Es normal tener molestias y algunos moretones después del procedimiento. Para aliviar las molestias tome ibuprofeno siguiendo las indicaciones del frasco. Si el Ibuprofeno le cae mal a su estómago, o tiene antecedentes de úlceras gastrointestinales / hemorragias, tome como una alternativa Extra Strength Tylenol siguiendo las indicaciones del frasco. Si las venas se le ponen duras y nudosas, causándole muchas molestias, favor de llamar a nuestra oficina al (804) 628-4680.
- **Evite la luz directa del sol** en las áreas tratadas durante varias semanas o meses, hasta que todos los coágulos hayan desaparecido y la vena ya no sea visible. En caso contrario, la luz solar puede causar decoloración de las áreas tratadas.
- Si tiene alguna pregunta relacionada con cuestiones médicas, llame a la unidad de atención vascular de VCU al (804)628-4680 o al Departamento de Radiología Intervencional al (800)828-6986, y pida lo comuniquen con alguien relacionado con su procedimiento.
- Después de las horas de oficina, por favor llame al (804)828-3699 y pida lo comuniquen con un médico para consultar acerca de su procedimiento de radiología intervencional, o llame al (804)828-0951 pida que voceen al residente de turno relacionado con imagenología.