



Virginia Commonwealth University Medical Center

Tratamiento de Venas Varicosas por medio de la Flebectomía Ambulatoria

Uno de los tratamientos más eficaces para eliminar venas varicosas abultadas grandes o pequeñas es por medio de la extirpación quirúrgica empleando un procedimiento llamado **flebectomía ambulatoria** mediante el cual se hacen pequeñas incisiones en la piel (= 1-2mm de diámetro) a través de las cuales se eliminan las venas varicosas usando instrumentos especiales. A menudo, estas incisiones son tan pequeñas que después de dos meses son casi invisibles y a los seis meses no se encuentran señales de la cirugía. Una vez terminado el procedimiento, la pierna operada se venda ajustadamente y se pone al paciente a caminar en el área de recuperación, para verificar que todo está desarrollándose sin problemas. Después de un breve período de observación, el paciente puede regresar a su hogar. El paciente no sólo no necesitará de un largo período de restablecimiento sino que es altamente recomendable que, inmediatamente después del procedimiento, vuelva a estar activo y caminando.

Unos días después de la flebectomía ambulatoria, se remueven todos los vendajes y entonces se usan las medias de compresión durante varias semanas hasta que se logre una curación completa. Este período de compresión ayuda a obtener la resolución completa de todos los rastros del procedimiento.

Sesiones para el Tratamiento

Algunas veces, la pierna presenta una red extensa de venas varicosas. En esos casos, el procedimiento no se completa durante un solo período de sesiones, sino que se divide en dos o tres más. Siendo así el caso, el paciente tiene que regresar más de una vez a continuar con el tratamiento.

Tratamiento a Largo Plazo

La eliminación de todas las venas varicosas no significa que el problema queda resuelto para toda la vida del paciente. A veces pueden volver a presentarse las venas varicosas. Esto está relacionado con tendencias familiares (genética) e individuales, el trabajo y la actividad física, el sobrepeso, los embarazos y otros factores menos definidos. Es por esta razón que recomendamos hacer una cita en la unidad de atención vascular de VCU todos los años para comprobar la circulación venosa.

Complicaciones

Cualquier tipo de procedimiento puede resultar en serias complicaciones, aunque esto es poco frecuente al utilizar este procedimiento. Sin embargo, pueden surgir efectos secundarios como la formación de ampollas, infección de la herida, cicatrices visibles, moretones o hematomas y la pérdida de sensibilidad en áreas pequeñas. Por lo general estos acontecimientos son de corta duración y a la larga se resuelven sin problema.

Para cualquier pregunta o para concertar una cita, favor de llamar a la unidad de atención vascular de VCU al (804) 628-4680.